

Proceso de Orientación Vocacional

La Dirección de Orientación Profesional (DOP), como parte de la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), te da la bienvenida a la nuestra Casa de Altos Estudios, la Primada de América.

Deseamos sostener este encuentro virtual contigo con el objetivo de contribuir a clarificar la toma de decisión para continuar tus estudios a nivel superior. Para ello has realizado un proceso de Orientación vocacional a lo largo de tu vida académica estableciendo tus potencialidades, destrezas, recursos, necesidades e intereses. Hoy decidiste formar parte de la familia universitaria de la UASD.

Te invito a analizar junto a nosotros algunos aspectos interesantes para complementar este proceso:

1. ELECCIÓN INSTITUCIONAL: ¿Por qué estudiar en la UASD?



La Universidad Primada de América es una institución de educación superior, fundada el 28 de octubre de 1538 mediante la Bula Papal In Apostulatum Culmine, por el Papa Paulo III, que elevó a esa categoría el Estudio General que los dominicos regenteaban desde el 1518, en Santo Domingo, sede virreinal de la colonización y el más viejo establecimiento colonial del Nuevo Mundo.

La UASD tiene una oferta curricular muy amplia y diversa en la Sede Central y en sus doce centros universitarios regionales (12) en donde contarás con personal docente capacitado y comprometido con el desarrollo nacional para tu formación académica como futuro profesional. Puedes consultar esta oferta curricular en la página Web de la UASD en el sub título planes de estudio <http://www.uasd.edu.do>

2. CRITERIOS PARA LA ELECCIÓN DE CARRERA: ¿Cuáles aspectos tomamos en cuenta para elegir una carrera?

FACTORES INTERNOS

La Vocación: ¿Qué es la vocación?

La palabra **vocación** deriva de la latina *vocatio*, que significa "llamado". Como personas estamos llamados a desarrollarnos plenamente y a buscar todo aquello que nos permita crecer como tales.

El ser humano no puede escapar a las preguntas por el sentido de su vida: ¿Quién soy?; ¿Cuáles son mis metas y aspiraciones?; ¿Qué espero para mi vida? Tenemos que buscar las respuestas a todas estas interrogantes, de una manera sincera y responsable.

Como te podrás dar cuenta, vocación es un término amplio. Es mucho más que la simple elección de una actividad. Podríamos decir que se asocia también con ese gusto grande por lo elegido, que te llevará a querer perfeccionarte, a superar los obstáculos que se presenten durante la etapa de formación o en el ejercicio de la profesión, a sostener una actitud ética frente a tus responsabilidades, a asumir un compromiso frente a la sociedad, que se verá beneficiada por tu actuación. Todo esto está involucrado en lo que denominamos "vocación".

Y tú, ¿Estás preparado para dar una respuesta sincera a este llamado?

¿Qué debo tener en cuenta para realizar una buena elección?

Optar por una determinada carrera o actividad es tomar una decisión que, en virtud de su importancia para nuestras vidas, debe ser suficientemente reflexionada. Para ello, es fundamental que tengamos en cuenta algunos aspectos:

- **TIEMPO**

Las decisiones importantes no se toman de un día para el otro. Hay muchas cosas que pensar y reflexionar. Es cierto que la ansiedad crece, pero debes tranquilizarte y tomarte el tiempo prudencial para analizar la información de una manera amplia. Averiguar cuáles son las carreras, ocupaciones, etc., lleva su tiempo y es necesario hacerlo en forma organizada, sistemática. También, averiguar el tiempo que dura esta carrera, el horario en que se imparte, los requerimientos de tiempo para estudio no sólo para asistir a las clases ¿Dispones de este tiempo? ¿Has organizado tus actividades para dedicarte íntegramente a tus estudios? ¿Estás dispuesto a tomar todos estos años de estudio?.

- **INTERESES Y GUSTOS PERSONALES**

El pensar cuáles son las actividades que más te agradan es también una cuestión a tomar en cuenta durante la deliberación que precede a la decisión. No debes olvidar que tú estás llevando a cabo una elección que afectará tu futuro y lo que decidas te acompañará durante toda tu vida.

- **APTITUDES**

¿Cuáles son las actividades en las que tengo mayores capacidades o mejor desempeño? Si bien este aspecto no debe ser determinante a la hora de optar por una carrera en particular, debes pensarlo y evaluarlo para saber cómo se relaciona la carrera que piensas elegir con tus aptitudes y cuáles son las aptitudes necesarias e indispensables para ejercer la profesión.

Por ejemplo: una persona que desee estudiar la carrera de Derecho ha de tener aptitudes persuasivas, de investigación, de lectura, poder de convencimiento, expresión y facilidad de oratoria.

- **LOS OBJETIVOS**

¿Qué objetivos quieres alcanzar? Esta pregunta se relaciona con los logros que deseas obtener, lo que irá dando gradualmente un sentido a tu vida. Muchas veces los problemas vocacionales aparecen porque las personas no tienen claro qué es lo que quieren lograr en su vida, desconocen sus metas, sus expectativas con respecto al estilo de vida que prefieren para el futuro.

- **BUSCAR Y OBTENER INFORMACIÓN**

Busca información sobre todas las carreras que despierten tu interés y averigua cuáles son las universidades que la ofrecen. Es importante informarse sobre las asignaturas que incluye el plan de estudios así como también la inserción laboral y el contexto de trabajo de los egresados. Resulta útil hacer una larga lista de todas las carreras.

- **PLANTEAR EL RANGO DE ALTERNATIVAS**

En este paso es importante analizar las alternativas. Para ello, se recomienda hacer una lista en la que aparezcan las distintas carreras en orden de preferencia y tener una segunda opción.

- **CONOCER LAS ALTERNATIVAS**

Es importante hablar con personas que cursan la carrera o que se han graduado recientemente. Podrás obtener una rica información basada en sus experiencias.

- **FORMULAR LAS OPCIONES EN TÉRMINOS RACIONALES Y CONSISTENTES**

La decisión óptima es aquella en la que se observa mayor relación entre los aspectos sobre los que se ha recopilado información y los valores y creencias de quien decide. Si no se tienen en cuenta la totalidad de los aspectos implicados, la decisión pierde fortaleza tornándose débil y frágil.

FACTORES EXTERNOS

La información: ¿Qué información debo buscar?

Sin duda, la búsqueda de información sobre carreras universitarias u otros estudios representa una base muy importante dentro del proceso de orientación vocacional. Es acertada la expresión: «Nadie puede tomar una decisión acertada sobre aquello que no conoce.» Por eso, es fundamental que te tomes un tiempo para la recolección de información, de manera que ésta sea lo más completa posible y responda a todas tus interrogantes.

A continuación, te hacemos algunas sugerencias sobre los aspectos a tener en cuenta a la hora de buscar información:

- **Tipo de carrera:** deberás averiguar si se trata de una *carrera de nivel de licenciatura o de técnico*. Para esto debes tener en cuenta especialmente los años de duración. Por lo general, las carreras universitarias tienen una duración de cinco años o más, las de nivel técnico (aquí se incluyen los profesorados) entre dos y cuatro años.
- **Título que otorga:** Técnico o Licenciado en la carrera o área de estudio de tu interés. Es muy importante que averigües si el título que otorga la institución tiene el reconocimiento oficial de la Secretaría de Estado de Educación Superior, Ciencia y Tecnología (SEESCyT).
- **Lugar donde se cursa:** En la UASD puedes estudiar todas las carreras en la Sede Central. En los centros regionales se imparten sólo algunas carreras. Es importante confirmar dónde se oferta la carrera de tu interés.
- **Plan de estudios:** Es el conjunto de las asignaturas que se imparten en una carrera. Es importante que investigues cómo está organizado el plan o pensum, cuáles son las asignaturas que corresponden a cada semestre o año y el tiempo de duración de las mismas. De ser posible, trata de lograr información sobre los contenidos de cada una, especialmente de las de los primeros años. Puedes encontrar esta información por cada facultad y escuela en la página web de la UASD en el sub título plan de estudio.
- **Competencias del título:** Es el ámbito laboral donde puedes desarrollar los conocimientos, habilidades y destrezas adquiridos durante el proceso de aprendizaje y obtención del título universitario. Hacen referencia a aquellas actividades en las que te puedes desempeñar.

- **Costo de la carrera:** ¿Cuál es el costo de la carrera? ¿Cómo están tus posibilidades económicas para estudiar esa carrera? El costo de la carrera no es totalmente predecible pero puedes, en función del tipo de carrera, los materiales a usar, la disponibilidad en el mercado, y la categoría asignada en la UASD, tener una idea aproximada de cuánto costará. Debes tener una clara visión de tus posibilidades financieras junto a tus posibilidades intelectuales y de tiempo para elegir la carrera a tomar.
- **Su duración: Cuánto tiempo dura y en qué horarios se imparte? Es muy importante para ti el tiempo que dure la carrera?** Cada persona ha de tener un plan de vida para el alcance de logros y metas. En ello está la formación profesional. De acuerdo al tiempo planificado para tu formación has de elegir la carrera cuyo tiempo de formación sea el que dispones. El plan de estudios de las carreras te especifica el tiempo de duración de cada una. Si trabajas, debes saber que no puedes seleccionar una carrera que requiera tiempo completo en la universidad, pues, de elegirla, tardarás mucho más tiempo para poder graduarte. Además, debes conocer el horario en que se impartirán todos los semestres, pues hay carreras en las que estos horarios varían.

¿Dónde buscar esta información?

Son varias las fuentes de información a las que puedes recurrir. Te sugerimos algunas:

- **En la facultad y la escuela a la cual pertenece la carrera**
- **Exposiciones y charlas de orientación vocacional en los centros educativos donde estudias vía el Psicólogo/Orientador.**
- **Profesionales o alumnos avanzados en la carrera:** Trata de ponerte en contacto con alguna persona que esté estudiando o haya estudiado la carrera de tu interés, dirígele las preguntas que creas convenientes y, en base a su experiencia, te orientará. Debes tener cuidado con la persona que eliges. Esencialmente deben ser personas exitosas en el área de tu interés.

- **Mercado laboral** ¿Conseguiré trabajo fácilmente? ¿Tendré buen salario? ¿Se contratan personas jóvenes? ¿Hay muchos profesionales en el área? El análisis de nuestro futuro como profesionales en un área específica a veces nos perturba, ya que no disponemos de un estudio de necesidades de profesionales en el país y sabemos que hay carreras saturadas en el mercado laboral. La inserción en el mercado laboral es competitiva y dependerá no sólo de mi formación académica en la UASD sino de otras destrezas acumuladas para el desempeño del puesto, como: dominio de otros idiomas, manejo de la tecnología computacional, inteligencia emocional y experiencia de trabajo en el área de formación.
- **El prestigio social.** Los estereotipos. Se prestigian determinadas profesiones llamadas tradicionales, en detrimento de otras, que pueden proporcionar una opción más satisfactoria en el aspecto económico, tiempo de estudio, colocación en el mercado laboral y actualidad.

La familia como agente de socialización. Las presiones sociales son otro tipo de influencias que el adolescente recibe de su familia al intentar elegir su profesión.

Los padres, a veces, imponen a sus hijos determinadas opciones profesionales porque creen que éstos son incapaces de tomar decisiones maduras por sí mismos. Estas presiones (directas o indirectas) suelen consistir en "aconsejar" qué elección es la más favorable para ellos, "orientarles" hacia qué profesiones no debe elegir, hablando desfavorablemente de ellas, etc. Ahora bien, ***esto no significa que no se deban escuchar atentamente los consejos y sugerencias de personas significativas de nuestro entorno, especialmente nuestra familia.*** Más aún cuando estas personas tienen un amplio conocimiento de características nuestras que entran en juego a la hora de elegir una futura actividad. Pocas personas nos conocen tanto como nuestros padres. Por lo tanto, te será de mucha utilidad compartir con ellos tus ideas, aspiraciones y dudas. En ellos encontrarás una rica información que podrás integrar a los elementos que ya vienes reflexionando.

Además, te será de mucha utilidad conversar con tu familia sobre los cambios que experimentarás en este pasaje de la escuela media a la universidad, especialmente a la hora de planificar tus nuevos horarios, la necesidad de contar con un ambiente adecuado.

- **Del Bachillerato a la universidad. Algunos aspectos a considerar**

Ingresar a un nivel de estudio superior o universitario supone hacerse algunos planteamientos que facilitarán el logro paulatino de una buena adaptación. Ésta se irá dando de manera progresiva. No obstante, siempre es útil contar con información que nos permita ir ganando seguridad y tranquilidad en el nuevo ambiente de estudio.

Algunas sugerencias para la reflexión:

- Es aconsejable que te tomes un tiempo para recorrer con tranquilidad la universidad y saber la ubicación de cada área: de las aulas, la biblioteca, la sección de atención al estudiante, la sala de Informática, etc. Puede resultarte útil también cerciorarte de las distintas actividades que se llevan a cabo en la institución y de las que puedes participar.
- Debes replantearte con seriedad y responsabilidad la organización de tu tiempo. No debes olvidar que las exigencias de estudio aumentan.
- Es fundamental que vayas definiendo y poniendo en práctica una metodología de estudio que te permita encarar con éxito tu carrera.
- Trata de tener una postura activa en tu nuevo ambiente de estudio. Generalmente, son muchas y variadas las propuestas de actividades complementarias que puedes aprovechar en la UASD: teatro, coro, talleres literarios, grupos de investigación, deportes, etc. Una buena organización de tu tiempo te permitirá disfrutar de algunas de estas propuestas.
- No te olvides, ante todo, de ser tú mismo. Toda la formación y valores que has recibido, tanto de tu familia como de tu escuela, los puedes trasladar a tu ambiente universitario. Sólo así podrás disfrutar al máximo de esta nueva etapa que te toca vivir.

DESPUÉS DE AHORA QUÉ SIGUE:

- **Obtener los documentos requeridos para tu admisión.**
 - Certificación de bachiller
 - Record de notas
 - Acta de nacimiento certificada
 - Dos fotos 2 x 2
 - Copia cédula
 - Un sobre manilla tamaño 8 ½ x 13
 - TODOS LOS DOCUMENTOS ORIGINALES sin tachaduras ni borraduras. Los nombres y apellidos deben coincidir en todos los documentos y no deben estar abreviados.

Los estudiantes extranjeros deben presentar título y Record de Notas de Bachillerato debidamente autenticado por la Secretaría de Estado de Educación y los demás documentos certificado por el Consulado de Origen y la Cancillería.

- **INGRESAR AL WEB DE LA UASD Y LLENAR TU SOLICITUD DE ADMISIÓN.** <http://www.uasd.edu.do>.
- **Tomar evaluaciones:** La UASD provee una serie de pruebas generales y específicas para el ingreso, para tomar dichas evaluaciones, debes realizar el pago de admisión y luego seleccionar la fecha y horario disponible de tu conveniencia. Para elegir esa fecha, debes tener en tus manos los documentos requeridos para la admisión. De lo contrario, podrías perder la cita, pues debes entregarlos el día que te corresponda tomar las evaluaciones generales y la prueba del POMA.
- **Evaluaciones específicas:** Son las evaluaciones necesarias para ingresar a determinadas carreras, entre ellas las ofertadas en la Facultad de Ciencias de la Salud, o carreras como la Licenciatura en Informática y Publicidad. De aplicar en tu caso específico, luego de los resultados de las evaluaciones generales se entregan las fechas de estas evaluaciones específicas.
- **La Admisión en la UASD:** Estarás inscrito inmediatamente hayas terminado el proceso y llenado los requisitos propios de la carrera seleccionada. La selección de las asignaturas se realizará mediante un llamado que hará la universidad en una fecha específica.